

地震・津波対応マニュアル

施設利用者版

地震発生

- **まず、わが身の安全を考える**
倒れそうなものそばから離れる
頭の保護
けがをしたら避難ができない
- **地震・津波に関する情報の収集**
ラジオなどで正しい情報の収集
サイレンや園内放送の確認
- **近くの高所への避難とより高いところへの避難**
自分が居る場所、園内の施設の高さ、避難施設までの距離を確認
公園外の高所の確認
- **車による避難は原則禁止**
少しの原因で渋滞する可能性が高い
原則徒歩での避難
- **津波が浸水してきたら、近くの建物など、できるだけ高いところへ上がる**
浸水すると漂流物にぶつかる危険性が高くなる
- **地震の揺れを感じたらすぐに避難できるように心がけておくこと**

津波予報

津波の予報		発表される津波の高さ
津波警報	大津波	10m以上、8m 6m、4m、3m
	津波	2m、1m
津波注意報		0.5m

避難距離・速度

一般の歩行速度おおむね4km/時、高齢者や子供等、さらに非常時であることを勘案すると、非常時の速度は半分の2km/時程度(暗闇や水に浸かっている。)と考える。したがって、避難距離は1時間に2km程度と想定しておく。

大きな揺れを感じたら、避難!!